

Del 29 de enero al 25 de octubre 2021

DIPLOMADO INTERNACIONAL

FORMACIÓN DE OBSTETRAS HOLÍSTICAS

"Nuevos enfoques basados en evidencia"

Con mención en:
Atención, acompañamiento y asistencia respetuosa por los obstetras con un enfoque de medicina basado en evidencia científica.



**Valor académico:
30 créditos**



Docentes internacionales



Nuria Vives | Angels Massagué | Lidia Romero | María A. Díaz Núñez | Alejandro Ojeda
Roberto Keklikian | Miriam Olaizola | Patricia Díaz | Guillermo Ramalho | Mirian Vergez
Delia Huayanay | Sonia Sotelo Muñoz | Milagros Raffo | Magaly Quiñones | Víctor Joel Sánchez

Dirigido a: ■ Obstetras colegiadas ■ Bachilleres en obstetricia ■ Internos y estudiantes de obstetricia.

AUSPICIAN:



L & S
CONSULTORES Y ASOCIADOS SAC





Presentación

El Diplomado de **FORMACIÓN DE OBSTETRAS HOLÍSTICAS "Nuevos enfoques, basados en evidencia"** tiene como fin actualizar las competencias técnicas del profesional obstetra a fin de mejorar su desempeño durante la atención de la mujer en la atención del embarazo, parto, postparto y la atención del recién nacido.

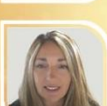
Asimismo pretende integrar a nuestra práctica profesional un enfoque holístico de la medicina alternativa con criterios de interculturalidad, basada en derechos de salud; impulsando de ésta manera la humanización de la atención obstétrica. Sensibilizando al profesional obstetra en la importancia de los procesos fisiológicos durante la atención de la mujer con una cultura de respeto basado en valores que puedan permitir el apego y vínculo inmediato de la mamá con el bebé y su pareja; promoviendo además el Clampaje Tardío del cordón umbilical y la lactancia materna exitosa como estrategia de salud pública para la prevención de la anemia en el bebé.

En tal sentido, dirigimos nuestro diplomado a los profesionales Obstetra a fin de orientarlos de manera estratégica en el conocimiento y desarrollo de habilidades para el manejo de las herramientas, técnicas y metodología en la educación maternal, que hoy en día es altamente reconocida por su contribución en el empoderamiento de nuestras usuarias en el autocuidado de su salud y sobre todo en el fortalecimiento de aspectos preventivo promocionales según normas vigentes.

Es importante que las usuarias conozca los objetivos, las oportunidades de hacer un embarazo consciente, sus beneficios y limitaciones técnicas durante la gestación y pueda recibir una atención centrada en sus necesidad, la de su familia y comunidad; teniendo en cuenta los derechos de salud y respetando sus costumbre teniendo en cuenta la interculturalidad.

En tal sentido, presentamos nuestro DIPLOMADO con la finalidad de fortalecer las competencias de los profesionales obstetras, teniendo en cuenta que se pretende impactar en la calidad de atención de nuestras usuarias y contribuir con nuestro desempeño a la disminución de los indicadores trazadores negativos en la atención de la salud materno perinatal, teniendo además el compromiso de contribuir con nuestra noble labor a los objetivos de desarrollo sostenible al 2030



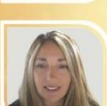


II. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias del profesional Obstetra en la atención y acompañamiento de la mujer embarazada, el parto eutócico, distócico, puerperio y en la atención del Recién Nacido; con técnicas y herramientas a la vanguardia de los nuevos avances científicos cumpliendo con los estándares de calidad en la atención materna.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

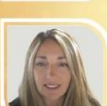
- Capacitar al obstetra en la preparación maternal con enfoque humanístico, integrando en su desempeño prácticas de maternidad holística en el embarazo, parto y puerperio.
- Capacitar al profesional en la importancia de maternidad consciente como estrategia para el empoderamiento de la mujer en el autocuidado de su salud física, psicoemocional favoreciendo así el vínculo afectivo del núcleo familiar.
- Capacitar al obstetra en la importancia de la Ecología prenatal, de la epigenética del embarazo para una adecuada preparación psicoafectiva antenatal y perinatal.
- Promover la maternidad holística a fin de favorecer los estímulos y respuestas neurosensoriales de la mujer gestante, en el parto y en el puerperio.
- Fortalecer las competencias del obstetra en anatomía, biomecánica de la pelvis, movimiento, fisiología y consciencia sensorial para la atención humanizada basada en evidencias.



- Conocer herramientas y estrategias para acompañar las contracciones, generando vínculos afectivos con el bebé y acompañarlo a nacer. Esto es especialmente importante en un parto con epidural.
- Conocer la fisiopatología del dolor y las técnicas para el manejo del mismo.
- Experimentar las coordinaciones de la pelvis con los miembros inferiores y la columna vertebral. Las posiciones para el parto. Sus variantes y adaptaciones en las diferentes etapas del parto.
- Sentir las diferentes técnicas de relajación y sus efectos beneficiosos durante el embarazo y en el parto.
- Experimentar los cambios corporales y adaptación. Relación entre tono muscular, actitud mental y corporal y dolor desde la Consciencia Sensorial.
- Realizar alumbramiento dirigido.
- Realizar el contacto precoz piel a piel a fin de favorecer el vínculo afectivo inmediato.
- Capacitar al profesional obstetra en técnicas de Preparación y Reeducción perineal y promover el autocuidado de la salud maternal.
- Promover el uso de herramientas de Tecnología de Información y Comunicación (TICs) en programas educativos prenatales.

VI. PÚBLICO OBJETIVO

- OBSTETRAS COLEGIADAS.
- BACHILLERES EN OBSTETRICIA.
- INTERNOS Y ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA.



V. INTRODUCCIÓN BREVE DEL CURSO, IMPORTANCIA DEL TEMA

La Maternidad Holística, de la partería tradicional a la evidencia científica, tiene como fin estandarizar los procesos y procedimientos técnicos durante la atención de la mujer durante la atención del embarazo, parto, puerperio y del recién nacido.

Asimismo pretende integrar a nuestra práctica profesional un enfoque holístico de la medicina alternativa con criterios de interculturalidad, basada en derechos de salud; impulsando de ésta manera la humanización de la atención obstétrica. Sensibilizando al profesional obstetra en la importancia de los procesos fisiológicos durante la atención de la mujer con una cultura de respeto basado en valores que puedan permitir el apego y vínculo inmediato de la mamá con el bebé promoviendo además el Clampaje Tardío del cordón umbilical y la lactancia materna exitosa como estrategia de salud pública para la prevención de la anemia en el bebé.

En tal sentido, dirigimos nuestra capacitación a los profesionales Obstetra a fin de orientarlos de manera estratégica en el conocimiento y desarrollo de habilidades para el manejo de las herramientas, técnicas y metodología en la educación maternal, que hoy en día es altamente reconocida por su contribución en el empoderamiento de nuestras usuarias en el autocuidado de su salud y sobre todo en el fortalecimiento de aspectos preventivo promocionales según normas vigentes.

VI. COMPETENCIAS Y HABILIDADES QUE DESARROLLARÁ

CONTENIDOS:

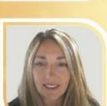
CONCEPTUAL

- Conocer sobre la maternidad holística, saludable, segura y centrada en la familia.
- Conocer sobre Ecología Prenatal, Epigenética del Embarazo y del Parto.

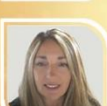


Colegio Regional de Obstetras III *Lima - Callao*

LEY 21210 - LEY 28686 PROFESIÓN MÉDICA 23346

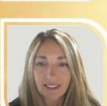


- Comprender la importancia de los Primeros 1000 días de vida. Nutrición, Epigenética, Microbiota, Control de noxas biológicas y psicológicas.
- Conocer la Psicología Perinatal. Estrés materno. Noxa Epigenética y Psicológica.
- Conocer las herramientas para acompañar y atender el embarazo, parto y postparto.
- Conocer la fisiopatología del dolor en el parto y en el postparto.
- Comprender que el movimiento es un derecho en el parto.
- Atender y acompañar el parto con enfoque holístico.
- Acompañar el trabajo de parto con Técnicas de suspensión para el parto.
- Acompañar el Parto con técnicas de esferodinamia pre y postnatal.
- Preparar a la mujer con técnicas de yoga pre natal y postnatal.
- Conocer el acondicionamiento físico para el parto y el post parto - preparación y reeducación perineal
- Conocer la acupresión, acupuntura y moxibustión en el embarazo.
- Conocer la metodología educativa para el acompañamiento del nacimiento.
- Conocer la metodología de Investigación para su Proyectos de Investigación para Certificación como Obstetra Holística.



PROCEDIMENTAL

- Realizar el reconocimiento de los estímulos neurosensoriales y la respuesta hormonal a los mismos.
- Aprender las estrategias propuestas para el abordaje del manejo de los primeros 1000 días.
- Realizar un tamizaje para descartar el estrés materno.
- Aprender las técnicas desde los métodos alternativos para la atención y acompañamiento de la mujer.
- Aprender el manejo de técnicas actuales y de vanguardia para el abordaje del dolor.
- Aprender técnicas que le permitirán a partir del movimiento, influenciar las aperturas pélvicas, durante la labor de parto.
- Realizar la atención del parto utilizando diversas técnicas desde la medicina tradicional y complementaria.
- Realizar el acompañamiento de la gestante utilizando rebozos, mantas, fulares.
- Realizar la preparación y el acompañamiento de la mujer con técnicas de esferodinamia pre y postnatal.
- Realizar la preparación y el acompañamiento de la mujer con técnicas de yoga pre natal y postnatal.
- Aprender técnicas de acondicionamiento físico para el parto y el post parto - preparación y reeducación perineal.
- Aprender técnicas de acupresión, acupuntura y moxibustión en el embarazo.
- Aprender metodologías activas para el desarrollo de las sesiones educativas.
- Realizar el proyecto de investigación para obtener su Diploma como obstetra holístico.



ACTITUDINAL

- Interioriza la importancia de reconocer aspectos fisiológicos para estimular la secreción hormonal.
- Valora la importancia del abordaje oportuno en la atención y acompañamiento de los primeros 1000 días.
- Actitud positiva y acompañamiento asertivo de la psicología perinatal.
- Incorpora a su estilo de vida prácticas saludables, para mejorar su salud mental y física.
- Acompaña el embarazo, parto y puerperio con empatía, teniendo en cuenta la naturaleza del dolor.
- Respeta la naturaleza estructural y funcional de la pelvis.
- Valora la respuesta del cuerpo a los estímulos externos, así como la respuesta armoniosa fisiológica durante el parto
- Respeta las tradiciones y costumbres durante la atención de la mujer.
- Valora el uso del balón como un aliado del trabajo de parto y puerperio.
- Valora e incorpora en su práctica personal las técnicas de relajación y preparación postural
- Valora e incorpora en su práctica personal las técnicas de preparación y reeducación perineal.
- Valora el conocimiento de las técnicas de acupresión, acupuntura y moxibustión en el embarazo
- Valora y se prepara con entusiasmos para ser un obstetra holístico.



Colegio Regional de Obstetras III *Lima - Callao*

LEY 21210 - LEY 28686 PROFESIÓN MÉDICA 23346



- Respeta la naturaleza estructural y funcional de la pelvis.
 - Valora la respuesta del cuerpo a los estímulos externos, así como la respuesta armoniosa fisiológica durante el parto
 - Respeta las tradiciones y costumbres durante la atención de la mujer.
 - Valora el uso del balón como un aliado del trabajo de parto y puerperio.
 - Valora e incorpora en su práctica personal las técnicas de relajación y preparación postural
 - Valora e incorpora en su práctica personal las técnicas de preparación y reeducación perineal.
 - Valora el conocimiento de las técnicas de acupresión, acupuntura y moxibustión en el embarazo
- Valora y se prepara con entusiasmos para ser un obstetra holístico.



VII. PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS

(Cronograma, Temas, Contenido Conceptual, Contenido Procedimental y Expositores).

CONTENIDO CONCEPTUAL – SINCRÓNICO (42 horas)

	TÍTULO DEL MÓDULO	FECHA / HORA	DOCENTES
MÓDULO I	MANEJO DE DOLOR EN EL PARTO Y EN EL POSTPARTO Neurofisiología del dolor en el parto Bases Fisiología y Fisiopatología del Dolor	Viernes 29 de Enero - 2021 De 9 a 13 hrs.	Dra. Delia Huayanay Soto Jefe de Anestesiología del INMP Maestría en Dolor.
	Métodos no farmacológicos para el acompañamiento del dolor: Acupuntura.	Sábado 30 de Enero - 2021 De 9 a 11 hrs.	Dra. Delia Huayanay Soto Jefe de Anestesiología del INMP Maestría en Dolor.
	Hipnosis en el Trabajo de parto.	De 11 a 13 hrs.	Matrón Alejandro Ojeda Autor del Método Nacer Sabiamente España.
MÓDULO II	MATERNIDAD HOLÍSTICA, SALUDABLE, SEGURA Y CENTRADA EN LA FAMILIA. Ecología Prenatal. Estímulos Neuro Sensoriales y Secresión hormonal.	Viernes 12 de Febrero - 2021 (2 hrs: De 9 a 11 hrs.)	Dr. Guille Ramalho Ginecólogo Obstetra Médico Instructor y Jefe de Guardia en Hospital de Clínicas -FCM Universidad Nacional de Asunción - Paraguay.
	Epigenética del Embarazo y del Parto Nutriceútica y embarazo.	De 11 a 13 hrs.	Dr. Roberto Keklikian.
	INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA. Nutrición, Epigenética, Microbiota, Control de noxas biológicas y psicológicas.	Sábado 13 de Febrero - 2021 De 9 a 13 hrs.	Dr. Roberto Keklikian. Profesor Titular del Hospital de Clínicas José de San Martín. Universidad de Buenos Aires. Argentina.



MÓDULO III

TÍTULO DEL MÓDULO

FECHA / HORA

DOCENTES

BIOMECANICA DE LA PELVIS
PARA EL PARTO

Viernes 05
de Marzo - 2021

De 9 a 13 hrs.

Nuria Vives

Licenciada en Pedagogía por la Universidad Autónoma de Barcelona 1978
Maitrise en Pedagogía por la Universidad de Paris - Sorbonne 1980
Máster en Terapia Psicomotriz por la Universidad de Barcelona 1998

Miembro del primer grupo formado en Anatomía Para el Movimiento por Blandine Calais en París (1983-1988). Introduce a la autora en España.
Formada en Conciencia Sensorial-Sensory Awareness con Charles Brooks, Krista Sattler y Lee Lesser. Miembro del Sensory Awareness Leaders Guild.
Conferencista España.

Técnicas y herramientas para las aperturas de los espacios pélvicos

Sábado 06
de Marzo - 2021

De 9 a 13 hrs.

MÓDULO IV

PREPARACIÓN Y REEDUCACIÓN PERINEAL
PARA EL PARTO Y POS PARTO
Pelvis y Periné.

Viernes 26
de Marzo - 2021

De 9 a 13 hrs.

Angels Massague

Terapeuta Corporal Especializada en Pelvis Periné, y preparación al parto y puerperio
Formadora de "Pelvis y Parto" del Método Núria Vives.

Formadora de la escuela de "Anatomía para el Movimiento" de Blandine Calais-Germain
Creadora de su propio método "Gest conscient".

Coordinación Abdomino Perineal en el Embarazo y post parto.

Sábado 27
de Marzo - 2021

De 9 a 13 hrs.



MÓDULO V

TÍTULO DEL MÓDULO

FECHA / HORA

DOCENTES

ENTRENAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO Y EL POST PARTO

Acondicionamiento Físico en el Embarazo para Post Parto.

Viernes 23
de Abril 2021

De 9 a 13 hrs.

ENTRENAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO Y EL POST PARTO

Acondicionamiento Físico en el Embarazo para Post Parto.

Sábado 24
de abril 2021

De 9 a 13 hrs.

Mgt. Lidia Romero

Dir. Académica y docente OWA. Licenciada CCAFD. Colegiada N.º 55.100 por COLEF Andalucía. Directora Académica y Fundadora de OWA. Entrenadora personal especialista en embarazo y post-parto, con más de 11 años en el mundo fitness. Máster en Entrenamiento Personal por Universidad de Granada. Doctoranda por Biomedicina en la Univ. de Granada dentro del proyecto GestaFit Project. Profesora en diferentes Masters y Cursos de Postgrado (UCA, UAL, CEU, UGR, etc).

MÓDULO VI

SALUD COMPLEMENTARIA, ALTERNATIVA O INTEGRAL:

De las prácticas tradicionales a la evidencia científica.

Introducción a las técnicas cuerpo mente del Método Laxmi para acompañamiento y atención del parto.

Viernes 28
de Mayo - 2021

De 9 a 13 hrs.

El útero como músculo, su especial conexión con el sistema nervioso autónomo y con la producción hormonal.

Sábado 29
de Mayo - 2021

De 9 a 13 hrs.

María A. Díaz Muñoz

Creadora del Método Laxmi y autora de la Teoría del Segundo Útero. Coach, profesora de Danza Oriental, instructora de Mat Pilates Profesora de Yoga Prenatal Facilitadora de Hipnosis Clínica para el parto (Método Naces), Facilitadora de Noesiterapia, Facilitadora del Método Paternidad Efectiva, profesora de Meditación Dinámica.



MÓDULO VII

TÍTULO DEL MÓDULO

FECHA / HORA

DOCENTES

AROMATERAPIA,
MASOTERAPIA Y
MUSICOTERAPIA EN EL
EMBARAZO, PARTO Y POST
PARTO.
Aromaterapia.

Viernes 25
de Junio - 2021

De 9 a 13 hrs.

Lic. Mirian Vergez
Obstetra Partera

Montevideo - Uruguay.

TÉCNICAS DE SUSPENSIÓN
PARA EL PARTO.

Sábado 26
de Junio - 2021

De 9 a 13 hrs.

**Lic. Obsta.
Miriam Olaizola**
Formación Internacional
en Parto y Movimiento©
Conferencista - Argentina

MÓDULO VIII

ACUPRESIÓN.

Viernes 30
de Julio - 2021

De 9 a 11 hrs.

Lic. Mirian Vergez
Obstetra Partera

Montevideo - Uruguay.

MOXIBUSTIÓN EN EL
EMBARAZO.

Viernes 30
de Julio - 2021

De 11 a 13 hrs.

**Lic. Obsta.
Miriam Olaizola**

LUGHAN CHI KUNG (4 hrs)

Sábado 31
de Julio - 2021

De 9 a 13 hrs.

**Obsta. Partera
Mirian Vergez**
Instructora de
Lughan Chi Kung



MÓDULO IX

TÍTULO DEL MÓDULO

FECHA / HORA

DOCENTES

PSICOLOGÍA PERINATAL
Noxa Epigenética y Psicológica.

Viernes 27
de Agosto - 2021

De 9 a 11 hrs.

Dr Roberto Keklikian

Psicología Perinatal
Estrés materno.

Viernes 27
de Agosto - 2021

De 11 a 13 hrs.

Lic. Psicología
Patricia Diaz
Psicóloga perinatal
Presidente de la Comisión de
Psicología Perinatal del
Colegio de Psicólogos de
Mar del Plata.
Argentina.

Vínculo Afectivo Prenatal.

Sábado 28
de Agosto - 2021

De 9 a 11 hrs.

Dra. Milagros Raffo
Neonatologa.

Vínculo Afectivo Postnatal.

Sábado 28
de Agosto - 2021

De 11 a 13 hrs.

MÓDULO X

METODOLOGÍA EDUCATIVA
PARA EL ACOMPAÑAMIENTO
DEL NACIMIENTO.

Viernes 24
de Setiembre -2021

De 9 a 13 hrs.

Dra. Magaly Quiñones N.
Doctor en Gestión y Ciencias de la
Educación.
Magister en Ciencias de la Educación,
Especialidad - Docencia Universitaria
e Investigación Educativa.
Docente Investigador.

INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA
CIENTÍFICA PARA LA
MATERNIDAD HOLÍSTICA.
Tesis.

El curso iniciará desde el módulo
I en Asincrónico y culmina en el
Módulo X con la sesión
Sincrónica.

Todos los egresados terminarán
el proyecto con Su Tesis para
Optar el Diploma.

Sábado 25
de Setiembre - 2021

De 9 a 13 hrs.

Mgt. Sonia Sotelo Muñoz
Maestría en Educación - Docencia,
Currículo e Investigación
Maestría en SP- Gestión Hospitalaria.
Doctorado en Salud Pública.

Mgt. Víctor Joel Sánchez
Maestría en Educación - Docencia,
Currículo e Investigación
Docente Investigador

Docentes investigadores y Asesores
de los proyectos de tesis como
requisito para obtener el
DIPLOMA como
OBSTETRA HOLÍSTICO.



CONTENIDO PROCEDIMENTAL – SINCRONICO

1	TALLERES DEMOSTRATIVOS	80 Hrs.	Director Académico: Mgt. Sonia Sotelo
----------	-------------------------------	---------	---

CONTENIDO ASINCRÓNICO – PLATAFORMA VIRTUAL

1	Texto/artículos de revisión por clase sincrónica dictada.	100 horas	Mgt. Sonia Sotelo Muñoz Docente en Plataforma Virtual.
	Material audiovisual de complemento.	100 horas	
	Repaso de la grabación de las clases/repaso-taller personalizado.	100 horas	
	Tareas de clase.	200 horas	Dra. Magaly Quiñones Negrete Docente investigador
	Tutoría docente personalizado para desarrollo del proyecto de tesis: 2 hora diaria por participantes en grupo (según cronograma).	300 horas	
	Total horas: En Plataforma virtual	800 horas	Mgt. Víctor Joel Sánchez Equipo Docente de L&S Consultores

VIII. En total: 10 Módulos

REFLEXIÓN CONCEPTUAL, PROCEDIMENTAL Y ACTITUDINAL POR MÓDULO				TOTAL	
SESIONES ASINCRÓNICAS		SESIONES SINCRÓNICAS - VIDEOCONFERENCIA		HORAS	CRED
Horas	Créd.	Horas	Créd.	Horas	Créd.
800	25	80	5	880	30



XII. LUGAR

Transmisión sincrónica:

- Plataforma del Colegio Regional iii Lima Callao "BigBlueButton" con link de acceso.
- Plataforma ZOOM Con Link de acceso.

Material de revisión:

- En Plataforma Virtual L&S Consultores y Asociados SAC.
- Plataforma virtual del CRO III L.C.

XIII. METODOLOGÍAS EDUCATIVAS

- Talleres: demostrativos.
- Conferencia virtual.
- Sesiones en Aula Invertida, con apoyo de Herramientas colaborativas para Educación en Entorno Remoto.

XVI. METODOLOGÍAS EDUCATIVAS

On line.

XV. COSTO DE INVERSIÓN POR CADA PARTICIPANTE

INSCRIPCIÓN: S/. 150.00
MÓDULO: S/. 200.00
CERTIFICACIÓN: S/. 200.00



XVI. OTROS AUSPICIOS OBTENIDOS O EN TRÁMITE

- OWA - ESPAÑA.
- METODO LAXMI - ESPAÑA.
- L&S CONSULTORES Y ASOCIADOS SAC.
- CENTRO HOLISTICO MATERNO INFANTIL - MATERNAL & BABY

XVII. COMITÉ ORGANIZADOR

- **COLEGIO REGIONAL DE OBSTETRAS III LIMA CALLAO**
Obstetra: Vilma Norma Maximiliano Cosme
Correo: vocalia1@crolimacallao.org.pe
Cel: 943 633709 - 933 194800
- **L&S CONSULTORES Y ASOCIADOS SAC**
Mgt. Sonia Sotelo Muñoz
Cel: 959 898011
Correo: soniasotelo.lysconsa@gmail.com



***¡Obstetras para todos,
Perú con Futuro!***